

# 三浦 豪太氏と行く シニア遊学の旅 in 八甲田 4日間

## シニアにお勧めする「アンチエイジング」の旅

**催行決定**

「シニア遊学の旅」は、シニア世代の方々にこれからもより一層お元気に人生を楽しく過ごしていただくために、「アンチエイジング」をテーマとしている旅です。2011年に三浦豪太氏を講師に迎え、これまで夏と冬を合わせて9回行い、毎回ご参加の方からご好評いただいています。今回は、八甲田のデラックスホテルに3連泊し、スノーシューハイキングを体験しながら「アンチエイジング」の旅をお楽しみいただきます。ゆっくりとご自身のペースで無理なくご参加いただける内容で、未経験の方でも気軽にご参加いただけるツアーです。



八甲田山(空撮)

三浦 豪太 / プロスキーヤー・博士(医学)

1969年生まれ。プロスキーヤーの三浦雄一郎氏を父に持つ。フリースタイルスキー、モーグル競技では、長野オリンピック13位、ワールドカップ5位などの成績を残し、日本モーグル界のリーダー的存在として活躍。2003年と2013年、父・三浦雄一郎氏とともに世界最高峰エベレスト登頂。初の日本人親子同時登頂記録を達成。博士(医学) (順天堂大学大学院医学部・加齢制御医学講座)、(社)アンチエイジングリーダー養成機構・専務理事、NPO 法人ナスターレース協会・理事長、国連 WFP 協会・顧問、慶應義塾大学特任准教授



過去のツアーより



過去のツアーより

歩く目安

ツアーコード：BPANT1

訪問地と主な見どころ	【宿泊地】食事
<p><b>1</b> 4/6 月</p> <p>■JR新青森駅⇄荒川温泉《16:00頃》(約35km) 13:00(予定) JR新青森駅集合。その後、八甲田へ向かいます。 午後：スノーシューハイキングⅠ(初級コース) スノーシューを実際に履いての練習を兼ねて、酸ヶ湯温泉までのスノーシューハイキングにご案内します。(やや起伏有り/往復：約1時間) ◆夕食はホテル内レストランにて洋食フルコースをお楽しみください。【いす席】 ◆ご宿泊(3連泊)は洋風ログ木造建築の「八甲田ホテル」です。 【荒川温泉泊】☐☐☐</p>	
<p><b>2</b> 4/7 火</p> <p>■八甲田滞在《09:00頃/16:00頃》 終日：スノーシューハイキングⅡ(中級コース) 八甲田ロープウェイにて、田茂蒨岳山頂、田茂蒨湿原へ上がり、鳴沢台地方面へ向け、スノーシュー・ハイキング(比較的平坦なルート/片道：約2時間)をお楽しみください。お天気が良ければ八甲田連峰の絶景をご覧いただくことができます。 ◆昼食は恒例の雪上ピクニックランチをお楽しみください。(注1) ◆夕食はホテル内和食処「寒水」にて和食会席をお楽しみください。【いす席】 【荒川温泉泊】☐☐☐</p>	
<p><b>3</b> 4/8 水</p> <p>■八甲田滞在《09:00頃/16:00頃》 午前：スノーシューハイキングⅢ(中級コース) 箒場沼周辺をスノーシュー・ハイキング(比較的平坦なルート/往復：約2時間)をお楽しみください。 ◆昼食はホテル内レストランにてどうぞ。【いす席】 午後：スノーシューハイキングⅣ(中級コース) 地獄湯ノ沢を越えて、雪の廻廊をスノーシュー・ハイキング(比較的平坦なルート/往復：約2時間)をお楽しみください。お天気が良ければ南八甲田・北八甲田の景色を望むことができます。 ◆夕食はホテル内レストランにてどうぞ。【いす席】 【荒川温泉泊】☐☐☐</p>	
<p><b>4</b> 4/9 木</p> <p>■荒川温泉《10:00頃》⇄青森⇄JR新青森駅(約35km) 午前：青森ねぶた祭の歴史や魅力を紹介する●ねぶたの家 ワラツセを見学します。 午後：昼食後、JR新青森駅へ向かいます。 14:00(予定) JR新青森駅にて解散。 ☐☐☐</p>	

**ご注意** ●八甲田滞在中の移動は、ミニバンまたは中型バスとなり、分乗となります。 ●スノーシューハイキングは、天候により場所を変更する場合や中止となる場合もあります。その場合の返金はありません。また、三浦豪太氏が病気、怪我などやむを得ない理由により内容が変更となったり、他の案内人になる場合があります。(1)天候不良の場合は、中止となります。

2020年  
4月6日(月)発 (JR新青森駅集合・解散)

旅行代金	
お1人様 (1室を2名様で利用の場合)	<b>298,000円</b>
お一人部屋追加代金	<b>34,000円</b>

上記代金には消費税が含まれております。

- ツアーコンダクター同行(JR新青森駅よりJR新青森駅まで)
- 最大人数：20名様
- 発着地：JR新青森駅
- 利用予定ホテル：荒川温泉/八甲田ホテル
- 食事：朝3回、昼3回、夕3回
- 利用予定バス会社：弘南バス

お荷物無料託配サービス  
ご出発時、ご帰宅時にお荷物(お一人様1個/ご自宅と宿泊施設間)を無料託配いたします。

ツアーのお申込み・お問合せは

**株式会社 グローバル ユース ビューロー**

東京(本社) Eメール：gyb-inf@gyb.co.jp

〒107-8412 東京都港区赤坂4-15-1 赤坂ガーデンシティ6階

TEL **03-3505-0055**(大代表) FAX **03-3505-0095**

営業時間 月～金曜 10:00～18:00 (土日・祝日休み)

<総合旅行業務取扱管理者 古木 俊二郎>

**現地集合について**

航空会社のマイレージや、JRの会員割引などもご利用いただけるよう、「現地集合・解散」にてご案内しております。なお、航空券の各種早割や列車手配など、弊社にてお手配をご希望の方は別途承ります。

※お申込み希望の方は、「2019年12月～2020年8月 グローバル 日本の旅」のパンフレットをご請求いただき、内容・条件などご確認の上お申込みください。