

三浦豪太 プロフィール [プロスキーヤー、博士(医学)] Ph.D

所属：(株) ミウラ・ドルフィンズ

生年月日： 1969年8月10日

1969年 神奈川県鎌倉生まれ。三浦ファミリーとしてアフリカ、キリマンジャロを最年少(11歳)登頂、またエルブルース(ロシア)、モンテローザ(スイス)などの海外遠征に同行する。

'91年よりフリースタイルスキー、モーグル競技へ転向、以来10年にわたり全日本タイトル獲得や国際大会で活躍。主な戦績として長野オリンピック13位、ワールドカップ5位入賞など日本モーグル界の牽引的存在となる。

2001年 5月、米国ユタ大学スポーツ生理学部卒業後、(株)ミウラ・ドルフィンズにて冬季オリンピックやフリースタイルワールドカップ解説と企画、執筆活動やプロスキーヤーとして活躍するかたわら2003年、父・三浦雄一郎とともに世界最高峰エベレスト山(8848m)登頂、初の日本人親子同時登頂記録を達成する。2013年、父をサポートして2度目のエベレスト登頂。2014年ソチオリンピックにおいてフリースタイルスキー4種目解説者を務める。現在、ミウラ・ドルフィンズ低酸素・高酸素室のトレーニングシステム開発研究所長、低酸素下における遺伝子発現・抑制の研究(専攻・加齢制御学 アンチエイジング)を行い、また子供から高齢者までの幅広い年齢層やアスリート向けのトレーニング及びアウトドアプログラムを国内外で数多く手がけている。博士(医学) (順天堂大学大学院医学部・加齢制御医学講座)、同大学 非常勤助教授、

(社)アンチエイジングリーダー養成機構・専務理事、NPO 法人ナスターレース協会・理事長、国連 WFP 協会・顧問

1981年	アフリカ、キリマンジャロ (5895m) を最年少 (11 歳) で登頂
1983年	アメリカ留学
1988年	ユタ州ローランドホール学院を卒業、同年ユタ大学入学
1991年	全日本フリースタイル・チームに選ばれる
1994年	リレハメル冬季オリンピック (ノルウェー) 出場、27 位
1995年	フランス、ラクルーザ世界選手権 14 位
1996年	ワールドカップ 総合 17 位
1998年	長野冬季オリンピック 13 位、同年ブラッコムワールドカップ 5 位
2000年	ワールドカップ長野斑尾大会解説
2001年	ワールドカップ福島大会、長野飯綱大会解説
2001年	ユタ大学スポーツ生理学部卒業
2001年	(株)ミウラ・ドルフィンズ 入社
2001年	ヒマラヤ、アイランドピーク (6、152m) 登頂
2002年	ヒマラヤ、チョオユー (8、201m) 登頂
2003年	世界最高峰 エベレスト (8、848m) 登頂 初の日本人親子同時登頂記録達成
2006年	シシヤパンマ (8012m) 登頂成功
2008年	エベレスト (8、848m) 遠征。8200m 地点に到達後、高所脳浮腫を発症して奇跡的に生還する。
2012年	順天堂大学大学院医学部 博士課程修了 (加齢制御医学講座)
2013年	5月23日、2度目のエベレスト登頂を果たす。
2014年	ソチオリンピック・フリースタイルスキー4種目 NHK 国際映像解説者

賞： 北海道教育委員会スポーツ賞
米国・ローランドホール学院ヘッドマスター(最優秀成績)、他

メディア関連

筋肉番付“SASUKE”に出場

2002年 ソルトレークオリンピック解説

2006年 トリノオリンピック解説

2010年 バンクーバーオリンピック解説

2014年 ソチオリンピック・スキーフリースタイル解説(モーグル・スロープスタイル・ハーフパイプ・スキークロス)

2001—2011年 国内外 フリースタイル モーグルワールドカップ解説

2001年—2004年 J-スカイスports モーグル中継解説担当(計7試合)

ブラボースキーコラム連載

ブルーガイドスキーにてコラム連載

現在、日経新聞にて「三浦豪太の探検学校」コラム連載中(土曜夕刊)(2008年1月～)

1998—1999年ワールドカップモーグルビデオ解説(山と溪谷社)

1995—1999年ワールドカップモーグルビデオ出演

2008年 映画「銀色のシーズン」に解説役として出演

著書：	「父の大きな背中」～三浦雄一郎と僕の冒険物語	実業之日本社
	「三浦家のいきいき長生き健康法」	廣済堂出版
	「三浦家の元気な食卓」	昭文社
	「生きがい」	山と溪谷社
	三浦雄一郎の「歩く技術」 ※共著	講談社
	白澤式&三浦式「エクセントリック・トレーニング」	東京書籍
	「三浦家のDNA」	実業之日本社
	「冒険の遺伝子は天頂へ」	祥伝社
	「『年寄り半日仕事』のすすめ」 ※共著	廣済堂出版
	「『超寿』の道も一歩から」	JAF 出版
	「ワオ！体操で100歳まで元気に歩ける」	学研ムック

ビデオ：「The Mogul、三浦豪太のモーグルテクニック」 双葉社
「Power Mogul ターン編、エア編 2枚組み」 双葉社

医学論文

[Heme Oxygenase-1(HO-1) is constitutively up-regulated in top alpinists]

※医学ジャーナル速報誌、Biochemical and Biophysical Research Communication(BBRC) 2011年12月掲載